

Jeu de l'oie de l'alimentation



Auteur : Réunion Sud avec le soutien du Comité Régional d'Education pour la Santé de la Réunion, le Conseil Général de la Réunion, le Groupement Régional de Santé Publique de la Réunion, 2007

Support : Coffret pédagogique

Thème : alimentation, activité physique

Public : 7 à 12 ans et 13 à 18 ans

Contenu : Mallette pédagogique composé de :

- 120 cartes pour les 7-12 ans : thème alimentation, thème santé et thème activité
- 120 cartes pour les 13-18 ans : thème alimentation, thème santé et thème activité
- 21 cartes BONUS et 21 cartes MALUS
- 6 pions, 2 dés, 1 sablier, 1 tapis de jeu, 1 livret éducatif destiné à l'animateur du jeu, 1 règle de jeu

Nombre de participants : entre 2 et 6 joueurs. Possibilité de faire 2 à 6 équipes de 2 à 3 joueurs.

Résumé : Cet outil, réalisé sous forme de jeu de l'oie, permet d'aborder d'une façon ludique les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique. Il est composé de cartes questions réparties en 3 thèmes (alimentation, santé, activités). Elles permettent d'impliquer les participants dans une réflexion sur leurs connaissances, comportements et habitudes alimentaires. L'animateur du jeu doit avoir des connaissances en alimentation afin de pouvoir répondre aux éventuelles questions des joueurs. Cet outil peut également être utilisé avec des parents ou des personnes âgées. Il est à noter qu'il s'agit d'un outil péi, conçu, réalisé et édité à la Réunion.

Objectif : Sensibiliser les jeunes de 7 à 18 ans à adopter une bonne hygiène de vie grâce à une alimentation équilibrée et la pratique régulière d'une activité physique.

Editeur IREPS REUNION 13 Rue Roland Garros Etang 97460 Saint Paul

Tél. : 02 62 71 10 88

Fax : 02 62 71 16 66

Site Internet : www.irepsreunion.org

Prix : Outil disponible en prêt aux lieux suivants :

- les 4 Points Info Santé du Conseil Général
- l'IREPS Réunion
- le Centre de Ressource Départemental Pédagogique de Saint Denis (CRDP)
- le Service Information pour la Santé de la CGSS de St Denis
- l'Association Réunion Sud à St Pierre

IREPS Réunion 13 Rue Roland Garros 97460 Saint-Paul Ile de La Réunion
☎ : 02 62 71 10 88 ☎ : 02 62 71 11 66 ✉ : documentation.irepsreunion@orange.fr
Site Internet : www.irepsreunion.org