

Océan Indien, Amérique du Sud,  
peuvent me transmettre **des maladies**  
le paludisme ou le West Nile.



À mon retour  
en métropole.

- Le moustique « *Aedes albopictus* » peut transmettre le chikungunya et la dengue. Il est actuellement présent en Corse, dans les Alpes Maritimes et dans le Var. Il peut s'implanter dans d'autres départements du sud de la France.
- En cas de fièvre brutale avec douleurs articulaires et maux de tête, je consulte un médecin : j'ai peut-être contracté le chikungunya ou la dengue.
- Si je suis contaminé, j'essaie alors de ne pas me faire piquer. En effet, si un moustique *Aedes albopictus* sain me pique, je peux à mon tour l'infecter et il pourrait contaminer une autre personne en la piquant.

J'apprends  
à reconnaître  
le moustique *Aedes  
albopictus* :  
il est tigré.



## Des moyens pour se protéger



Vêtements amples et couvrants



Sprays et crèmes



Serpentins



Diffuseurs électriques



Moustiquaires



Climatisation

Il existe un traitement pour prévenir le paludisme.  
Avant de partir, je n'oublie pas de consulter mon médecin  
ou bien un centre de vaccinations internationales.

Pour connaître les centres de vaccinations internationales  
et de conseils aux voyageurs (départements) :

[http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/vaccins/liste\\_centres\\_fievrejaune.pdf](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/vaccins/liste_centres_fievrejaune.pdf)

Quelques sites Internet de « conseils aux voyageurs » :

[www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/voyageurs/sommaire.htm](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/voyageurs/sommaire.htm)  
[www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_909/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html)  
<http://mit.ap-hm.fr>  
[www.cimed.org](http://www.cimed.org)  
[www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)  
[www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

# CHIKUNGUNYA DENGUE PALUDISME WEST NILE

## Comment se protéger ?

État des connaissances : juin 2008

Conception graphique : Olivier Mayer

Réf. 313-08418-DE



**Sous les tropiques** (Afrique, Asie, Océan Pacifique) **les moustiques** comme le chikungunya, la dengue,

Océan Indien, Amérique du Sud, peuvent me transmettre **des maladies** le paludisme ou le West Nile.

Quels produits anti-moustiques (répulsifs) puis-je me mettre sur la peau ?



Si je pars sous les tropiques, je me protège des piqûres de moustiques.

- J'applique sur la peau des **produits anti-moustiques** (répulsifs).
- Je porte des **vêtements couvrants** et amples et je les imprègne d'insecticide pour tissus.
- Je dors sous une **moustiquaire** imprégnée d'insecticide pour tissus.
- J'utilise aussi des **insecticides** à l'intérieur des habitations (diffuseurs électriques) et à l'extérieur (serpentins).
- Si cela est possible, je branche la **climatisation**; les moustiques n'aiment pas les endroits frais.

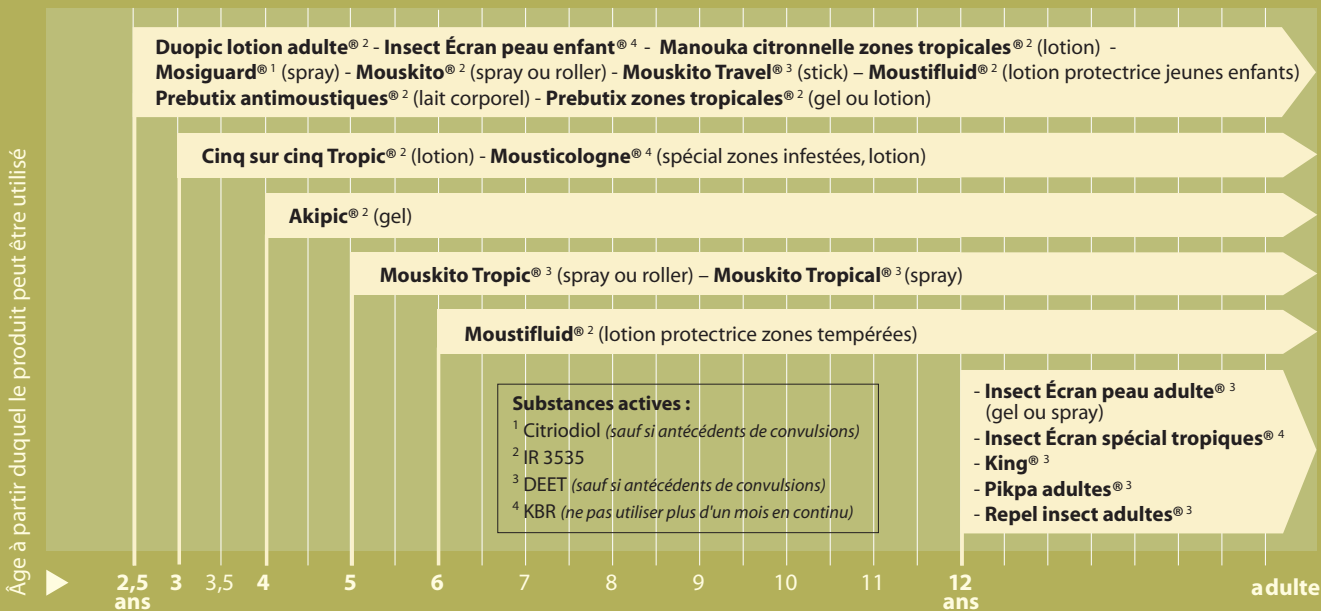
**Bien lire la notice des produits anti-moustiques avant toute utilisation.**

**Consulter** un pharmacien avant de les utiliser, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes.

**Demander** l'avis de son médecin traitant pour l'enfant de moins de 30 mois.

**Éviter** de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.

#### Exemples de produits répulsifs corporels\*



#### Exemples de produits répulsifs corporels\* pour les femmes enceintes

Akicip<sup>2</sup> (gel) - Cinq sur cinq Tropic<sup>2</sup> (lotion) - Duopic lotion adulte<sup>2</sup> - Manouka lotion citronnelle zones tropicales<sup>2</sup> - Mouskito<sup>2</sup> (spray ou roller) - Moustifluid<sup>2</sup> (lotion protectrice jeunes enfants) - Moustifluid<sup>2</sup> (lotion protectrice zones tempérées) - Prebutix antimoustiques<sup>2</sup> (lait corporel) - Prebutix zones tropicales<sup>2</sup> (gel ou lotion)

\*Liste non exhaustive, révisable et élaborée dans le cadre des épidémies de dengue et de chikungunya. Source : Afsaps, 2008.

Pourquoi mettre des produits insecticides sur mes vêtements ou sur les moustiquaires ?

Ces produits évitent les piqûres au travers des vêtements. Une seule imprégnation suffit pour deux mois et persiste après plusieurs lavages. Les produits insecticides courants, à base de perméthrine, sont utilisables chez les femmes enceintes.