

## Qu'est ce que la leptospirose ?

C'est une maladie grave provoquée par une bactérie souvent présente chez le rat.

Les rats contaminent l'environnement par leurs urines rendant ainsi le contact entre l'homme et la bactérie possible.

La bactérie peut entrer dans l'organisme par la peau s'il y a des coupures ou des plaies, même petites.

## Quel risque lors des activités en eau douce ?

Les bactéries peuvent rester longtemps dans un environnement chaud et humide : la boue, les flaques d'eau, l'eau stagnante en bord de ravines, de bassins ...

Pendant la baignade, elle peut aussi pénétrer par le nez, la bouche, les yeux.

Certaines activités en eau douce peuvent donc être considérées comme des activités à risques.

## Quels sont les signes de la maladie ?

- une fièvre élevée (plus de 39°C)
- des douleurs musculaires et articulaires
- des douleurs au ventre
- des maux de têtes

La maladie peut s'aggraver après quelques jours et peut être mortelle si elle n'est pas traitée à temps.

## Les jours suivants une activité pratiquée en eau douce :

- Consulter rapidement son médecin
- L'informer de la pratique de cette activité

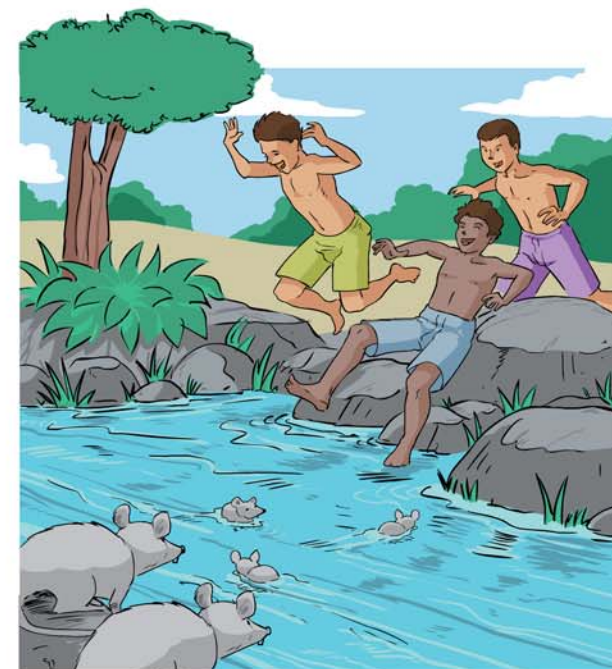
## Pour plus d'informations

Sur le site de l'Agence de santé Océan Indien  
[www.ars.ocean-indien.sante.fr](http://www.ars.ocean-indien.sante.fr)

# Pas de quartier pour les rats !



## La leptospirose est une maladie grave



## Activités en eau douce Je me protège



en partenariat avec



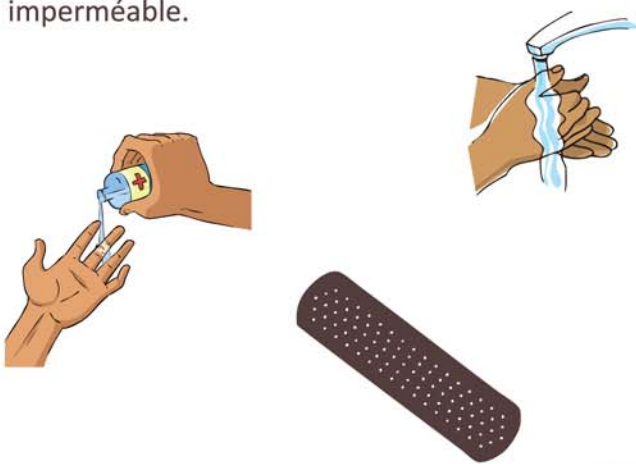
# Comment éviter la leptospirose durant mes activités en eau douce ?

## EN CAS DE PLAIES OU DE COUPURES :

- J'évite de pratiquer,
- à défaut, je protège mes plaies et mes coupures avec des pansements imperméables.

## SI JE ME BLESSE :

- Je lave mes plaies à l'eau du robinet,
- Je les désinfecte,
- Je les protège avec un pansement imperméable.



## BAIGNADE, CANYONING, KAYAK...

- J'évite de me baigner ou de marcher pieds nus dans les zones boueuses ou d'eau stagnante.

### J'évite ces activités :

- après des fortes pluies,
- ou si l'eau est trouble.



## A LA PÊCHE :

Je me protège avec des bottes, des cuissardes ou des chaussures étanches.



## SUR LE SITE, JE LUTTE CONTRE LES RATS :

J'évite de laisser sur le site des déchets qui pourraient attirer les rats, notamment des restes de nourriture.



## J'ORGANISE UN ÉVÈNEMENT EN EAU DOUCE (COMPETITION, MANIFESTATIONS):

- J'évite si possible les zones boueuses et les eaux stagnantes troubles,
- J'équipe le poste de secours d'eau du robinet, de désinfectant et de pansements imperméables pour les plaies,
- Je sensibilise les participants pour qu'ils se protègent et consultent un médecin en cas de symptômes.

