

Belfedar



Auteur : Université de Paix ABSL Belgique ; Fondation Evens,

Support : Coffret pédagogique, 2011

Thème : Compétences psychosociales ; Violence ; Gestion conflit ; Estime de soi

Public : Dès 10 ans

Contenu : 1 règle du jeu, 8 aide-mémoire, 1 guide de l'animateur ; 1 plateau de jeu, 1 minuteur, 1 dé de quantité, 8 pions, 8 portes ; 9 cartes « bouclier », 50 cartes « fiole » (potion magique ou sortilège), 125 cartes « défi » recto-verso de 2 couleurs (soit 250 défis).

À prévoir : des crayons et du papier.

À prévoir (matériel indiqué dans les défis concernés) : objets dans la pièce, ciseaux, papier collant, vêtements, bandeau pour les yeux, écharpe ou corde, montre indiquant les secondes, sac,...

Nombre de participants : 4 à 8 joueurs

Résumé : Belfedar est un jeu coopératif permettant de développer des habiletés sociales utiles pour prévenir la violence et gérer positivement les conflits, à travers des exercices ayant pour but de : mieux se connaître et mieux connaître les autres, développer l'estime de soi, favoriser l'expression créative, l'expression et la gestion des émotions, l'écoute, la coopération, ... Les 250 défis proposés sont actifs et interactifs : mimes, dessins, jeux passant par la parole, l'écriture, le mouvement, le chant, ... En plus de l'amusement que cette diversité apporte, ce jeu est l'occasion pour chacun d'exercer ses talents propres afin que les ressources des joueurs se complètent pour réussir les défis.

Afin de mieux accompagner les joueurs un site internet a été créé : <http://www.belfedar.org/>

Objectif(s) : - Favoriser une communication constructive entre les personnes

- Prévenir les conflits avec soi-même, avec l'autre, avec le groupe.
- Développer des habiletés sociales, qui favorisent la prévention de la violence et la résolution positive des conflits, (à travers des exercices ayant pour but de : mieux se connaître et mieux connaître les autres, développer l'estime de soi, favoriser l'expression créative, l'expression et la gestion des émotions, l'écoute, la coopération,...)
- Exprimer ses émotions au lieu d'émettre des jugements
- Observer et écouter l'autre pour mieux comprendre son vécu
- Etre solidaire, de collaborer, avancer tous ensemble jusqu'aux portes de la forteresse

Diffuseur: Non-violence Actualité BP 20241- 45202 Montargis cedex

Tél.: 02 38 93 67 22 **Fax:** 09 75 38 59 85

Site internet : <http://www.nonviolence-actualite.org>

Prix : 30,00 euros + frais de port

IREPS Réunion 13 Rue Roland Garros 97460 SAINT PAUL ILE DE LA REUNION

☎ : 02 62 71 10 88 📠 : 02 62 71 16 66 ✉ : documentation.irepsreunion@orange.fr

Site Internet : www.irepsreunion.org