

# Pour arrêter de fumer, on a parfois besoin d'un petit coup de pouce.



L'appli Tabac Info Service, votre coach personnalisé et gratuit.



**tabac info service**

**le site + l'appli + le 39 89<sup>0,15€/min\*</sup>**

\* Depuis un poste fixe. Du lundi au samedi de 8h à 20h.



www.inpes.sante.fr  
**inpes**  
Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

